



Inauguration de la Maison Rosa, 13 avril 2024

ÉDITO

Nouvelle présidence... ...et nouveau projet !

C'est avec une grande joie que j'écris aujourd'hui cet édit, en tant que nouvelle présidente de notre association.

Mes premiers mots iront à mon prédécesseur, Sylvain DUMONT LEMARIÉ, qui a souhaité passer le flambeau en raison de ses obligations

professionnelles. **Un immense merci Sylvain pour tes années d'engagement comme vice-président puis président !** Ta connaissance approfondie du secteur médico-social et ton exigence ont largement contribué à professionnaliser notre association et le travail de notre Conseil d'Administration. Ta présence parmi nous en tant qu'administrateur reste précieuse.



Je suis pour ma part très honorée de la confiance de notre Conseil et profondément heureuse de prendre cette responsabilité. Car Le Grain de Blé tient une place très particulière dans ma vie...

Cela a commencé par une histoire d'amitié : de jeunes animateurs de colo un peu idéalistes, qui voulaient offrir à leurs amis porteurs de handicap le bonheur tout simple d'une vie partagée.

Il y a 18 ans (en 2006), notre association était fondée... puis le rêve est devenu réalité en 2010 avec l'ouverture de la *Maison Saint Damien*. Cette belle aventure se poursuit avec tous ceux et celles qui ont contribué, d'une manière ou d'une autre, à l'ouverture de la *Maison Rosa* en septembre 2023. Ainsi, de nouveaux résidents, professionnels et bénévoles sont venus rejoindre notre grande famille du *Grain de Blé* !

Vous avez été nombreux, suite à l'inauguration de la *Maison Rosa*, à nous témoigner à quel point vous étiez touchés par l'esprit de fraternité et de partage ressenti lors cette superbe journée.

Le Grain de Blé porte un message d'espérance, si important en cette période où nous avons tant de mal à faire société : celui que des lieux existent, où nous pouvons vivre réellement le partage de nos différences, et constater à quel point cela nous rend plus riches d'essentiel...

C'est pourquoi, dans cet esprit, nous souhaitons développer le projet d'un restaurant inclusif au Mans, permettant à des personnes en situation de handicap d'y travailler. (lire page 11)

Nous comptons sur vous pour soutenir ce beau projet et nous vous remercions vivement d'être à nos côtés.

Nolwenn CATTEAU
Présidente





Ouverture de la Maison Rosa

La **Maison Rosa** a ouvert ses portes en septembre 2023. Les premiers résidents ont pris possession de leurs studios parfaitement adaptés à leurs besoins, ainsi que des beaux espaces communs, spacieux et fonctionnels. Puis, courant octobre, les personnes venant en accueil de jour sont arrivées. Tous ont appris à mieux se connaître et à vivre ensemble, accompagnés par une équipe de professionnels dynamiques et pleinement porteurs de l'esprit du *Grain de Blé*. Bravo à eux pour tout le travail accompli ! Très vite, ils ont été rejoints par de nouveaux bénévoles. Et la bonne humeur a immédiatement habité cette nouvelle maison, dans laquelle les résidents disent se sentir bien... ce que semblent confirmer leurs sourires et les nombreux moments joyeux déjà partagés !

Le 13 avril dernier, la **Maison Rosa** a été inaugurée par M. Dominique LE MÉNER, Président du Conseil départemental, en présence de quatre élus du Département, deux élus de la Ville du Mans et de la Métropole, une élue de la Région et une Députée. De nombreux membres de l'association, donateurs, mécènes, partenaires, personnes accompagnées dans nos deux maisons, familles, salariés, volontaires et bénévoles... Au total, nous étions plus de 230 personnes réunies au *Campus Sainte Catherine* pour entendre les allocutions officielles, ponctuées de vidéos, animation musicale, séances de photos-souvenir et signature du livre d'or, avant de conclure par un délicieux cocktail !



La Maison Rosa occupe le RDC et le 1^{er} étage d'un immeuble de la nouvelle résidence Rosa Parks, dans le quartier de l'Épine.



Cannelle a présenté son studio aux élus du Département, de la Région et de la Ville

Rendez-vous sur notre site internet, rubrique *Actualités*, pour découvrir toutes les photos, discours et articles de presse concernant l'inauguration de la *Maison Rosa*.

MERCI à nos principaux partenaires, fondations et entreprises mécènes :

et à tous les donateurs qui ont rendu possible la concrétisation de ce projet !!!

QUELQUES CHIFFRES

- **3 ans** d'élaboration du projet
- **2 ans ½** de travaux
- **8 résidents** en hébergement permanent
- **3 places d'accueil de jour**
- **1 place d'hébergement temporaire** pour des séjours de répit ou des stages
- **230.000 € collectés** pour aménager et équiper la Maison (cuisine, baignoire de balnéothérapie, véhicules PMR...)



TÉMOIGNAGES

« Il y a longtemps que je n'avais pas vu ma fille aussi joyeuse... Je sens qu'elle est bien, je vois son sourire sur les photos qui ont été prises depuis qu'elle a emménagé là, ça veut dire qu'elle est heureuse. Alors moi aussi, ça me rend heureux ! »

Le papa d'une personne accueillie

« Tout le monde est super sympa à la Maison Rosa ! Ce qui me plaît le plus, c'est tous les bons moments qu'on partage ensemble. Et je peux quand même avoir mon indépendance. Je suis vraiment content d'être arrivé ici ! »

Hugo, résident

« Je viens chaque semaine avec plaisir dans cette maison. Il y a une très bonne ambiance, grâce à tous les résidents et aux professionnels. Ce lieu si chaleureux est important pour moi ! »

Catherine, bénévole



SANS SOLUTION !!!

Avec l'ouverture de la *Maison Rosa*, nous nous réjouissons d'avoir pu apporter des réponses à des personnes en situation de handicap et à leurs familles. Toutefois, au regard du nombre de places disponibles, des limites de notre agrément et de nos moyens en accompagnement, **nous avons été contraints de refuser un grand nombre de demandes**. Dire « non » à ces sollicitations est toujours un crève-cœur car **la plupart de ces personnes demeurent sans solution**. Cela doit donc toujours nous mobiliser collectivement, pour que les politiques publiques puissent répondre aux aspirations et aux besoins des personnes en situation de handicap, ainsi qu'à l'attente de leurs aidants que nous voulons continuer à soutenir.



ROSA PARKS : militante pour l'égalité des droits

Notre partenaire *Le Mans Métropole Habitat*, propriétaire des locaux dans lesquels nous sommes installés, avait choisi de nommer ce nouvel ensemble de logement social "*Résidence Rosa Parks*". En cohérence avec ce nom et tout en nous en démarquant légèrement, nous avons retenu le nom "*Maison Rosa*" (après une large consultation auprès d'une cinquantaine de personnes) pour identifier notre lieu de vie.

La figure de Rosa Parks rejoint en effet nos valeurs associatives. Cette afro-américaine chrétienne est devenue une figure emblématique de la lutte contre la ségrégation raciale aux États-Unis en 1955, après avoir refusé de céder sa place assise dans le bus à un homme blanc, comme la législation l'exigeait à cette époque. Le combat de sa vie porte un message fort **sur l'égalité de dignité de tous les êtres humains** : que nous soyons noir ou blanc, homme ou femme, avec ou sans handicap... Un appel à la fraternité à porter plus que jamais dans le contexte actuel.



Rosa Parks (1913-2005),
ici avec Martin Luther King

« Vous ne devez jamais avoir peur de ce que vous faites quand vous faites ce qui est juste. »



Quelques temps-forts des 8 derniers mois



Isabelle fête ses 60 ans et son départ en retraite



Michel découvre la balnéo de la *Maison Rosa*



Messe dans la chapelle Saint Damien et dîner avec Mgr Vuillemin, évêque du Mans, en visite au *Grain de Blé*



Circuit des 24h, baptêmes de piste : merci au *Rotary Sarthe Auto Passion* !



Joyeuse soirée de Noël à la *Maison Rosa*



Nayia adopte le dress-code pour la soirée de Noël de la *Maison Saint Damien* !





Illuminations à l'Abbaye de l'Épau



Réveillon du 31 décembre



Galette des Rois avec les bénévoles



Basket avec Mathilde et Théo



Carnaval des 2 maisons réunies



Départ de Benoist L.



↑ Séminaire des salariés

Inauguration de la Maison Rosa ↓



Soirée concert ↑ à la Maison Saint Damien

1^{er} barbecue à la Maison Rosa →





Nos séjours de vacances, ces parenthèses enchantées...

Comme tout un chacun, les résidents de nos maisons apprécient de partir en vacances, avec leurs familles notamment et/ou avec des organismes de séjours adaptés (très onéreux, donc souvent limités à 1 ou 2 semaines par an maximum).

En complémentarité de ces vacances organisées individuellement pour chacun, nous proposons de temps à autre des séjours en commun avec plusieurs résidents, accompagnés par des professionnels salariés et des bénévoles. Nous parlons alors de **séjours de "transfert"**, car cela s'inscrit dans la **permanence de notre mission d'accueil**, en "délocalisant" provisoirement notre activité dans un autre lieu (un gîte ou un hôtel par exemple).

Partir ensemble en week-end ou en vacances s'inscrit pleinement dans notre projet associatif et dans le projet de nos lieux de vie : cela permet de **s'évader du quotidien pour vivre des choses différentes, partager la découverte de lieux et de gens nouveaux, nous retrouver dans un esprit d'amitié et revenir avec des souvenirs communs.**

Résidents, professionnels, volontaires ou bénévoles... tous ceux qui les vivent témoignent de **la joie de ces moments simples et authentiques, à l'image d'un week-end entre amis** ou de vacances en famille.

Car tout en garantissant un cadre sécurisé et toujours professionnel nécessaire à assurer la mission d'accompagnement, ces belles aventures humaines sont une opportunité pour atténuer les frontières entre les uns et les autres, mettre à distance nos statuts respectifs (sans les oublier, mais en nous considérant d'abord comme étant tous désireux de partager de bons moments).

Dès lors, tout prend une saveur particulière : l'organisation des couchages et des toilettes (souvent avec un peu de système D), la préparation des repas, la visite d'un monument, une activité nouvelle pour tous et, tout simplement, le fait de prendre le temps de faire tout ensemble... **Cela est très souvent l'occasion pour chacun de se révéler sous un jour différent** de sa vie quotidienne dans la Maison, grâce à une ambiance très détendue. **Et nous en revenons tous encore plus soudés !**

LES DERNIÈRES AVENTURES PARTAGÉES

Durant le Pont de l'Ascension 2023, tous les résidents et les professionnels de la *Maison Saint Damien* sont partis ensemble pour passer 4 jours en Haute-Savoie. L'idée était de retrouver nos amis Annick et Jean-Pierre (anciens Administrateurs), ainsi qu'Evelyne (ancienne Assistante administrative) qui habitent désormais à proximité d'Annecy. Aurélie, Administratrice bénévole, était avec nous. Au programme : paysages splendides, promenade au bord de cascades, dégustation de fromages dans une fromagerie, découverte de la très belle ville d'Annecy, repas au restaurant, soirées jeux de société... Que du bonheur !

Au cours de l'été qui a suivi, c'est en Mayenne qu'un autre séjour a été proposé, dans un gîte adapté permettant à 5 résidents de passer une semaine en pleine campagne, avec diverses activités : promenade en vélos, triporteur ou autre engin roulant ; pique-nique en plein air ; visite de la cité médiévale de Sainte-Suzanne ; sortie en calèche, parties de pétanque et palet... Tout cela sous le soleil.

Enfin, nous faisons chaque année, un week-end dans le gîte des *Amis de la Bergerie*, à proximité immédiate de l'Abbaye de la Trappe (Orne). Ainsi, en février 2024, les résidents et professionnels de nos deux Maisons qui le souhaitent ont pu vivre ce séjour ensemble pour la première fois. Nous étions **50 personnes, dont 20 en situation de handicap**, avec quelques amis extérieurs à l'association (valides ou non). > Voir photo ci-dessous.

Prochaine destination ? Les résidents de la *Maison Saint Damien* iront passer un week-end au Zoo de Beauval en septembre prochain, ce qu'ils avaient proposé il y a plusieurs années déjà !

LE SAVIEZ-VOUS ???



Chaque séjour est co-financé par *Le Grain de Blé* sur les fonds propres de l'association, afin de diminuer le reste à charge pour les personnes accompagnées. **Un très grand merci à tous les donateurs** qui contribuent ainsi à la réalisation de ces aventures exceptionnelles !





Assemblée Générale 2024

Samedi 1^{er} juin 2024, au Mans, s'est tenue notre Assemblée Générale annuelle. Pour la première fois, celle-ci s'est déroulée en dehors de nos locaux historiques, en raison du nombre grandissant de participants.

Nous étions en effet **112 personnes**, dont 57 membres adhérents et bienfaiteurs, les résidents, familles, salariés, bénévoles et partenaires. A cette occasion, le Président du Département de la Sarthe était représenté par **Madame Hélène LE CONTE, Conseillère départementale**, venue réaffirmer le soutien de la collectivité.

Le rapport moral et le rapport d'activité de l'association ont été présentés par plusieurs Administrateurs et le Directeur, Loïc BLANCHARD. La vie de nos deux maisons a quant à elle été commentée par leurs responsables respectives, Anne BRUNET et Vanessa GILABERT, accompagnées de résidents qui se sont parfaitement prêtés à l'exercice. Bravo à eux ! Un focus a également été fait sur **les nombreuses activités déjà partagées entre la Maison Saint Damien et la Maison Rosa**.

Les différents rapports et les comptes de l'exercice 2023, présentés par le Trésorier, ont été approuvés à l'unanimité. Puis le **Conseil d'Administration a été renouvelé avec l'élection en son sein de Bérengère MELOT**, à qui nous souhaitons la bienvenue.

Enfin, quelques vidéos et une projection de photos ont permis de témoigner de la joie de vivre présente dans le quotidien de nos maisons.

Cette rencontre s'est terminée autour du verre de l'amitié et d'un repas partagé... des moments de convivialité comme nous les aimons tant. Merci à celles et ceux venus si nombreux les partager avec nous !



Toutes les photos de notre AG 2024 sont disponibles sur notre site internet, rubrique **Actualités**.



Notre Conseil d'Administration renouvelé



Suite à l'Assemblée Générale, les Administrateurs ont élu un nouveau Bureau le 12 juin 2024 et réparti entre eux les différentes délégations*, afin de mener activement notre mission et nos projets.

BUREAU



Nolwenn CATTEAU
Présidente



Audrey LE ROUX
Vice-Présidente
*Communication



Bénédicte DELHOMMEAU
Secrétaire



Frédéric POUZET
Trésorier



Claire BRARD
*Service Civique



Karine CHALLENGE
*Salariés



Sylvain DUMONT LEMARIÉ



Christine DE VARINE
*Bienfaiteurs



Bénédicte EMMANUEL
*Bénévolat et vie spirituelle



Paul MARTIN
*Immobilier



Véronique MARTIN
*Familles



Bérengère MELOT



Aurélie BLANCHARD
(Suppléante) *Développement

TÉMOIGNAGE

Ce n'est qu'un « au revoir » ...



Anthony MÈCHE a quitté la *Maison Saint Damien* en avril 2024, après 14 années au service des résidents. Présent depuis l'ouverture en 2010, il était fortement impliqué dans la vie de notre association, ayant noué des liens très forts avec les résidents dont il était très proche, ainsi qu'avec ses collègues et les bénévoles. Tous ont pu le remercier pour ce beau chemin parcouru ensemble, lors de son pot de départ et à l'occasion de notre Assemblée Générale, lors de laquelle il a tenu à témoigner de son expérience.

« J'ai dû quitter mon poste à contre-cœur, pour des raisons de santé qui m'obligent à envisager un nouveau projet professionnel. Je suis très heureux des si belles choses vécues pendant ces nombreuses années. Cette aventure humaine a été enrichissante et formatrice. J'ai énormément grandi dans ma posture professionnelle et je me suis toujours senti soutenu, y compris durant ma longue période d'arrêt maladie. Je crois sincèrement que quand on vient au Grain de Blé, qu'on y partage les valeurs portées, qu'on s'y plait autant, on ne le quitte jamais vraiment... Alors je veux dire aux résidents que j'ai accompagnés : je ne vous quitte pas ! Ma place change, je laisse ma fonction de professionnel, mais je continuerai à être en lien avec vous d'une manière ou d'une autre. Cela est nécessaire pour moi. Merci à tous pour la confiance qui m'a été accordée ! »



RESTAURANT



NOUVEAU PROJET

Ouvrons un restaurant inclusif au Mans !



L'ouverture de la *Maison Rosa* en septembre dernier a marqué l'étape finale d'un projet sur lequel nous avons travaillé plusieurs années. Celle-ci ayant atteint bientôt son rythme de croisière, nous avons ouvert la réflexion sur les perspectives de notre association pour les années à venir. Les orientations de notre *Projet associatif 2021-2026* reposaient sur deux axes : prendre soin de l'existant et développer notre activité pour continuer à répondre, modestement, aux nombreux besoins. Notre existant s'est enrichi avec de nouvelles personnes accompagnées et de nouveaux salariés. La vie de nos maisons demeure notre priorité.

Pour notre développement, le Conseil d'Administration ne souhaite pas s'engager sur un nouveau projet d'habitat. **C'est un autre type de lieu que nous souhaitons créer, encore plus ouvert sur la ville, faisant rayonner autrement l'esprit du *Grain de Blé*, en permettant au plus grand nombre de vivre la rencontre avec des personnes en situation de handicap, dans un cadre ordinaire et convivial : le 1^{er} restaurant inclusif du Mans.**

Restaurant inclusif ? Vous avez sans doute déjà entendu parler des *Cafés Joyeux* ou des restaurants *Le Reflet*... Ces cafés-restaurants pas tout à fait comme les autres font travailler **des équipes mixtes, composées d'une majorité de salariés en situation de handicap**. Un beau moyen pour favoriser l'accès à l'emploi en milieu ordinaire, valoriser les compétences de chacun et faire évoluer le regard de la société sur les personnes en situation de handicap.

Très inspirés par les échanges avec les fondateurs de différents restaurants inclusifs rencontrés depuis plusieurs mois, nous avons élaboré le portrait-robot de notre restaurant idéal : situé en cœur de ville, si possible accessible en Tram pour les salariés et disposant éventuellement d'un espace de réception pour des séminaires...

Ce projet, présenté à plusieurs élus et partenaires, a déjà reçu un accueil très positif. Nous sommes à l'écoute de toute proposition pour avancer sur ce projet et comptons sur votre soutien pour le faire aboutir !

ILS SOUTIENNENT NOTRE PROJET, MERCI À EUX !

- **Yves CALIPPE**, Adjoint au Maire du Mans, Conseiller communautaire LMM, Conseiller départemental. (2)
- **Nathan CHÂRON**, Conseiller municipal du Mans délégué au handicap et à l'inclusion. (3)
- **Dominique LE MÉNER**, Président du Conseil départemental de la Sarthe. (4)
- **Marie-Thérèse LEROUX**, Vice-Présidente du Conseil départemental de la Sarthe. (1)
- **Jean-Luc CATANZARO**, « *citoyen engagé* » et Vice-Président du Conseil régional des Pays de la Loire. (5)
- **Béatrice ANNEREAU**, Conseillère régionale, Conseillère spéciale au handicap auprès de la Présidente. (6)
- **Julie DELPECH**, Députée de la 1^{ère} Circonscription de la Sarthe. (7)





Wandrille, témoin de la fraternité universelle

Il était lié au *Grain de Blé* depuis la fondation de l'association et vivait à la *Maison Saint Damien* depuis 2020... Notre cher ami Wandrille LENOBLE s'est éteint aussi soudainement que paisiblement le mardi 21 mai 2024, à l'aube de ses 40 ans, quelques jours seulement après avoir appris qu'il était malade. Jusqu'au bout, il aura été pour nous ce compagnon de route souriant, joyeux, taquin et attentif à chacun.

Unis à ses frères Pacôme et Nathanaël, résidents de la *Maison Rosa*, à ses sœurs et à ses parents, nous sommes dans la peine, mais profondément heureux de l'avoir connu !

Nous remercions tous les amis du *Grain de Blé* pour leur soutien précieux et pour les très nombreux messages reçus suite au décès de Wandrille, témoignant de la belle personne qu'il était. Merci également à celles et ceux qui, à l'invitation de sa famille, ont fait un don pour notre association en hommage à Wandrille.

Nous avons pu lui rendre hommage lors de ses funérailles célébrées en l'église Saint Aldric du Mans le samedi 25 mai, en présence de près de 700 personnes : familles, amis de Wandrille et



de ses proches, ainsi qu'une vingtaine de prêtres et diacres du Diocèse du Mans.

Cette célébration fut très belle (avec les magnifiques chants de ses amis choristes), profondément émouvante et apaisante. Nous avons ressenti combien la vie lumineuse de Wandrille avait rayonné auprès de tant de personnes, dont il était l'ami sincère. Car tel était son charisme : **Wandrille aimait chacun, sans jugement ou *a priori*, sans aucune distinction entre les uns et les autres. En cela, il continue de nous inspirer et de montrer l'exemple** pour essayer de vivre davantage dans l'esprit de fraternité si nécessaire pour vivre tous ensemble, qui que nous soyons, où que nous soyons, avec ou sans handicap...

Vous pourrez retrouver de belles photos de Wandrille, ainsi que les textes et témoignages lus pendant la célébration de ses funérailles, sur notre page dédiée de notre site internet. Chacun peut y déposer un message sur le livre du souvenir : www.legraindeble.fr/actualités/wandrille ↩





Et vous, de quelle manière participerez-vous à l'aventure ?

Afin de nous aider à poursuivre notre mission, à faire vivre nos deux maisons et à développer notre nouveau projet de restaurant inclusif, vous pouvez apporter différentes contributions, selon vos possibilités, chacune étant infiniment précieuse. **Merci d'avance pour votre soutien !**



→ Devenir membre bienfaiteur en faisant un DON.

Notre association est reconnue d'intérêt général. A ce titre, tout don permet de recevoir un reçu fiscal ouvrant droit à une **déduction d'impôts de 66%** de son montant. N'hésitez pas à faire un **don en ligne** par carte bancaire sur la page sécurisée de notre site internet ou à nous envoyer votre chèque par courrier avec vos coordonnées (nom du donateur, adresse, email et signature).

→ Proposer à un entrepreneur de devenir MÉCÈNE.

Les entreprises peuvent également bénéficier d'une **déduction fiscale de 60%**. En nous soutenant, elles contribuent au bien commun et donnent du sens à leurs profits. Cela est également motivant pour leurs salariés et **nous mettons en lumière ces entreprises** sur nos différents supports de communication.

→ Rendre service à travers une action de BÉNÉVOLAT.

Si vous êtes disponible pour une participation régulière (temps de jeux/lecture, transport, repassage, bricolage...) ou de manière ponctuelle, **n'hésitez pas à contacter Bénédicte : 06.04.67.54.08.**

→ Devenir volontaire pour une mission de SERVICE CIVIQUE.

Le Grain de Blé recrute chaque année plusieurs **jeunes pour des missions de 8 mois**. Accessible aux 16-25 ans (y compris étudiants), indemnité versée par l'Etat, logement possible.



→ Suivre et faire connaître l'association grâce aux RÉSEAUX SOCIAUX.

Inscrivez-vous à notre **newsletter** sur notre site internet, afin de recevoir les nouvelles du *Grain de Blé*. Abonnez-vous à nos pages *Facebook* et *LinkedIn* pour voir et partager largement nos publications :



- www.facebook.com/associationlegraindeble
- www.linkedin.com/company/association-le-grain-de-blé



Association loi 1901 n°W722000441, fondée en 2006 et reconnue d'intérêt général



Siège social : 5 Cours Saint Damien - 72000 Le Mans



02 43 54 29 02



contact@legraindeble.fr



www.legraindeble.fr