



La lettre du Grain de Blé

Partageons la richesse de nos différences !

N°30 / Janvier 2023



Du bonheur en partage, pour un monde meilleur...

Comment commencer une nouvelle année sans se tourner vers nos semblables les plus fragiles, particulièrement ceux qui vivent le handicap, la maladie, la discrimination, la grande précarité ? Tous nos amis ou plus largement nos concitoyens et qui, en faisant un bref recul historique, ont trouvé progressivement une place dans une société dite « inclusive », mais avec des droits à être égaux souvent insuffisants et toujours incertains.

Nous nous enivrons d'une abondance sur une Terre aux ressources limitées ; nous souffrons de ceux qui attirent à eux leurs vils intérêts au détriment d'une société solidaire, grands responsables de fractures humaines. Et puis ces combats qui ne cessent, d'Ukraine au Karabagh d'Arménie, en passant par la civilisation iranienne en pleine lutte... Alors ? Alors ? Comment garder espoir ?

Il faut pouvoir compter sur les esprits de cœur, sur les initiatives individuelles et la force du collectif, sur les rencontres du quotidien qui offrent un vent de bonté, de solidarité, d'amour et de raison.

Nombreux sont ceux qui viennent au *Grain de Blé*, comme ils puisent à une source de l'altruisme. **Notre association, aussi humble soit-elle, fédère autour d'un seul projet : vivre la rencontre fraternelle.** Cette rencontre offre tant d'espoir, de respiration, de bienfaits et de joies inattendues dans nos routines bien installées.

Laissons peut-être nos vies s'emplier de surprise, d'étonnement, de découvertes qui nous façonnent et nous ouvrent à l'accueil de la différence, à l'enrichissement personnel et mutuel, à l'épanouissement. Cet espoir, comme élan de changement, ne serait-ce pas « *le renoncement au meilleur des mondes [qui] n'est nullement le renoncement à un monde meilleur* » comme l'écrit Edgar Morin dans son dernier ouvrage « *Réveillons-nous* » ?!

Au nom de notre Conseil d'Administration, avec les résidents et les salariés, je souhaite à chacun des membres de notre association, bénévoles, donateurs, partenaires, voisins et amis... de **vivre tout au long de cette année 2023 l'incroyable aventure de l'émerveillement, de l'improbable, du bonheur partagé.**

Cela sera le cas, avec et grâce à vous tous, lors l'ouverture de notre second lieu de vie dont la construction s'achève bientôt...

Ensemble, ouvrons la *Maison Rosa* !



Sylvain DUMONT LEMARIÉ
Président



Notre année 2022 en images

Retour sur quelques bons moments partagés au sein de la *Maison Saint Damien* et sur les principaux temps-forts de notre vie associative.



Manifestation pour les droits des personnes handicapées



Visite de Mme PONTASSE, Directrice de la Solidarité du Département de la Sarthe et de M. BONNEL, Directeur de *Sarthe Autonomie*

Janvier
à Avril

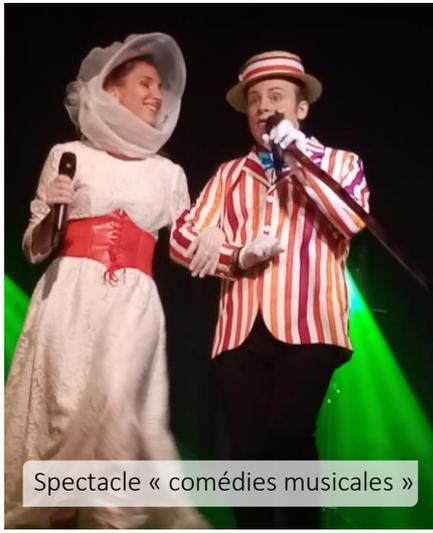


Week-end sous la neige
à l'Abbaye de Soligny-la-Trappe



Retrouvailles avec notre bon ami le Frère François





Spectacle « comédies musicales »



Réunion du Conseil de la Vie Sociale



Poules de Pâques de notre atelier poterie !



Benôit et Wandrille sur scène dans « Le malade imaginaire » avec Théâtre en Actes



Sortie à L'Arche de la Nature avec les scouts



Exposition à Malicorne

Mai-Juin



Journée diocésaine des personnes en situation de handicap



Assemblée Générale annuelle du Grain de Blé



Accueil des nouvelles Administratrices



Cadeaux de départ pour Denis, Jean-Pierre et Annick, Jacqueline



Repas pour le départ de notre volontaire Sonia



Barbecue avec les étudiants de la Maison Scarron

Été



Atelier comptage de l'argent

Chorale à domicile !



Jour de canicule chez Jacqueline & Louis



Bienvenue à la petite Julia !



Fête de la Musique



Grand ménage d'été de la Maison Saint Damien avec les salariés, volontaires et amis bénévoles





Remises de chèques pour le projet de la *Maison Rosa*
Ci-dessus : *Amicale des Anciens de Saint Pavin*
Ci-dessous : *Congrégation de Sainte Croix*



Dîners communs
et soirées festives



Septembre
Octobre



Journée de rentrée
avec les familles





Formation en équipe



Sébastien animant l'une de nos émissions de radio mensuelles sur RCF Sarthe

Novembre
Décembre



Repas d'anniversaire



Rencontre annuelle des bénévoles



Exposition, vente de fromages et de miel



Soirée de Noël



Réveillon du 31 décembre à Laval

Bonne année!



Nouvelles de la Maison Saint Damien

Précieuses ressources humaines



Cécile GRUDÉ est la nouvelle Assistante de direction de notre association. Découvrez son très beau témoignage en podcast sur notre site internet ! (rubrique *Communication > Radio*)

Nathan HUROT a rejoint l'équipe comme Assistant permanent remplaçant, afin de renforcer l'équipe durant les arrêts maladie de deux professionnels (à qui nous souhaitons bon rétablissement !).



Après une mission de Service Civique de 8 mois, **Arthur** est parti pour un long périple à travers différents pays d'Asie, envoyant régulièrement des nouvelles et des photos pour permettre aux résidents de le suivre dans son voyage.

Audhya est la nouvelle jeune volontaire, engagée elle aussi dans le cadre d'une mission de Service Civique au sein de la *Maison Saint Damien*, depuis le mois d'octobre 2022 et jusqu'à l'été 2023.



Graziella a intégré notre équipe en tant que stagiaire pour plusieurs mois dans le cadre de sa fin de formation de Monitrice-Éducatrice.

Résidents engagés !



Succédant à Emmanuelle BOUTTIER, Isabelle BUON et Michel BIGOT, les nouveaux élus pour notre *Conseil de la Vie Sociale* sont : **Benoît D'ARGENT**, **Wandrille LENOBLE** et **Stéphane GIRARD**. Bravo à eux !!!

Du nouveau avec « Famileo » ★

Le Grain de Blé s'est abonné à l'application *Famileo*, qui permet aux résidents, à leurs familles et à l'équipe d'échanger facilement à partir d'un outil numérique des nouvelles et photos, imprimés ensuite sous forme de gazettes papier.



Ces investissements ont été financés à 100% grâce aux dons de nos bienfaiteurs. Un grand merci à eux !

Attention TRAVAUX!

Petits ou grands travaux rythment la vie de notre maison, avec une implication toujours grandissante des résidents dans les idées et/ou dans la réalisation.

En 2022, les murs de la salle à manger ont été en grande partie rénovés.

Notre patio extérieur a également été entièrement réaménagé, le rendant plus beau et surtout plus accessible pour les résidents qui en ont grandement profité tout au long de l'été ! ★



Les résidents ont eux-mêmes participé à la **remise en état de meubles, création d'une nouvelle table basse en mosaïque et peinture de lames de bois** afin de créer un nouveau décor dans le couloir des chambres.





Vie associative : quoi de neuf ?

L'année 2022 nous a permis de **reprendre enfin toutes nos activités normalement** – ou presque – après deux années marquées par les confinements, restrictions diverses et mesures sanitaires contraignantes.

Le 21 mai, l'**Assemblée Générale ordinaire du Grain de Blé a réuni plus de 80 participants** ! Elle a été l'occasion d'un renouvellement du Conseil d'Administration de notre association, avec la sortie de plusieurs membres historiques et l'entrée de deux nouvelles administratrices pour leur succéder. Ce nouveau Conseil a ensuite réorganisé le partage des responsabilités en son sein (voir ci-dessous).

En novembre, nous avons pu organiser à nouveau **notre rencontre annuelle des bénévoles**. Elle a été l'occasion de mener une riche réflexion sur les forces du bénévolat, mais également sur des points de vigilance et les enjeux pour l'avenir.

Parallèlement, **un travail a été entamé sur les fiches de postes des salariés, afin de redéfinir les missions et les différents niveaux de responsabilité (délégations)** qui ont évolué progressivement et s'articulent désormais d'une manière nouvelle et pleinement satisfaisante : Directeur, Responsable de maison, Assistante de direction... Fin 2022, **un soutien financier exceptionnel a également été apporté aux professionnels de notre association** – avec le soutien du Conseil Départemental – afin de reconnaître et valoriser leur engagement dans le contexte de « crise des métiers de l'humain » que traverse notre secteur.

Tout ceci contribue à entretenir **une dynamique de consolidation de notre vie associative et de renforcement de notre organisation qui doit demeurer souple, à taille humaine, tout en étant capable de répondre aux défis qui nous attendent avec le doublement de notre activité en 2023** (une nouvelle maison, de nouveaux résidents à accueillir, une équipe dédiée de salariés à constituer, des bénévoles et volontaires à intégrer, des partenariats et liens de voisinage à développer, etc.).



Depuis la fin de l'été 2022, nous nous sommes engagés avec d'autres associations sarthoises dans la création de la nouvelle **Plateforme de répit dédiée aux aidants de personnes en situation de handicap**, initiée et financée par l'Agence Régionale de Santé des Pays-de-la-Loire et en lien avec Sarthe Autonomie (MDA, ex-MDPH).

Contact provisoire :
02 43 14 30 70

Notre Conseil d'Administration

Bureau



Sylvain DUMONT LEMARIÉ
Président



Nolwenn CATTEAU
Vice-Présidente



Frédéric POUZET
Trésorier



Bénédicte DELHOMMEAU
Secrétaire



Aurélie BLANCHARD
Déléguée au développement



Claire BRARD
Déléguée au Service Civique



Karine CHALLENGE
Déléguée aux salariés



Christine de VARINE
Déléguée aux bienfaiteurs



Bénédicte EMMANUEL
Déléguée aux bénévoles
et à la vie pastorale



Audrey LE ROUX
Déléguée à la communication



Paul MARTIN
Délégué à l'immobilier et à
la coopération inter-associative



Véronique MARTIN
Déléguée auprès des familles
et membre du CDCA



Le Grain de Blé recrute de nouveaux bénévoles

En cette année 2023 pleine de défis pour l'association *Le Grain de Blé*, nous savons que le bénévolat joue un rôle essentiel dans notre mission. Les bénévoles sont des personnes qui ont un souhait de se rendre utile, mais aussi une envie de liens et d'échanges avec les personnes en situation de handicap et celles qui les accompagnent, pour se connaître les uns les autres et s'apporter mutuellement de la joie, du soutien, des réflexions qui font avancer et grandir chacun.

Depuis 12 ans déjà, au sein de la *Maison Saint Damien*, des bénévoles viennent régulièrement ou ponctuellement pour **différents types de tâches** : activités avec les résidents (lecture, jeux, sorties...), repassage, bricolage, transports réguliers ou occasionnels... Mais rien ne peut se faire sans une rencontre authentique, du dialogue et un investissement personnel.

Être bénévole au *Grain de Blé*, c'est **s'engager humainement** pour rendre un service, être à sa juste place, faire preuve de discrétion, de bienveillance, de discernement et de capacités d'adaptation pour être au plus près des besoins des résidents. Pour cela, nous nous basons sur notre *Projet associatif* (l'histoire, les valeurs et les objectifs du *Grain de Blé*), ainsi que sur notre **Charte du bénévolat**.

Chaque bénévole est accueilli comme un ami de la maison et de ses habitants. Ceci est vécu dans une ambiance chaleureuse, un goût du partage et une volonté de confiance réciproque.

C'est aussi **notre challenge pour la Maison Rosa** dont l'activité débutera à la fin de l'été 2023, afin qu'elle connaisse la même richesse et bénéficie du soutien de nouveaux bénévoles. Alors, si vous êtes intéressé(e) pour rejoindre notre équipe ou si vous connaissez des personnes disponibles pour un éventuel engagement, n'hésitez pas à prendre contact avec nous !

Bénédicte EMMANUEL
Administratrice déléguée
aux bénévoles



Questions à Pino

(nouveau bénévole depuis 2022)

Pourquoi avoir choisi de t'engager bénévolement ? « Pour moi, c'est un devoir envers la société, ça me fait sentir que j'ai une plus-value dans le monde. »

Comment as-tu découvert Le Grain de Blé ?

« Fraîchement arrivé au Mans, je recherchais une association qui me permettrait de prendre mes marques dans ma nouvelle région. J'ai découvert l'association sur le site internet JeVeuxAider.gouv.fr. J'ai le bénévolat dans le sang, j'ai toujours été dans l'associatif. Je souhaitais apporter ma touche au Grain de Blé. »



Témoignage de Bernadette

« Depuis l'ouverture de la Maison Saint Damien en 2010, je viens bénévolement faire du repassage, tous les vendredis, dans la mesure du possible. Etant retraitée et n'ayant plus de grandes charges familiales, il m'était facile de répondre à l'appel pour rendre service, aimant de plus m'occuper du linge.

Si après toutes ces années déjà passées, j'ai un sentiment de satisfaction d'aider et de participer à la vie de la maison, un vécu extraordinaire et inattendu parfois nous y donne rendez-vous. En effet, je suis toujours reçue et accueillie avec chaleur malgré les aléas de chacun (résidents et professionnels). J'ai vu s'épanouir les personnes atteintes d'un handicap et prendre leurs responsabilités au sein de la maison (comme l'indique l'objectif de l'association). Cette maison est toujours pleine de vie, de joie... **Petit à petit, je me suis sentie intégrée comme bénévole pour la bonne marche de la maison avec tous, malgré nos différences.**

De plus, cette maison bien organisée à tous niveaux permet de vraies et bonnes relations avec tous : résidents, salariés et responsables.

Ce bénévolat au sein du Grain de Blé est une source de joie, de partages enrichissants, de vécus simples et apaisants. Vivre avec nos différences, fraternellement, voilà ce dont nous pouvons ici témoigner. »

Qu'y as-tu trouvé ? « Une association au service de l'humain, ayant de beaux projets, avec une ambiance familiale, une équipe accueillante et chaleureuse. »

Quelle est ta mission ? « Lors de la visite d'accueil dans les locaux de l'association, j'ai noté la présence d'un piano et d'une clé (de sol) à la porte d'une chambre. Il s'est avéré que son propriétaire, Sébastien, était un mordeur de musique, comme moi d'ailleurs ! On pianote ensemble des musiques chaque semaine. Nous sommes en train de reprendre une chanson (en transformant les paroles) pour l'interpréter devant tout le monde lors d'une rencontre festive de l'association. Par ailleurs, j'assure le transport régulier en soirée d'un autre résident, Stéphane, pour son activité hebdomadaire à l'extérieur de la maison. »



La Maison Rosa ouvrira en 2023 !

Soutenu par le *Conseil Départemental de la Sarthe*, notre projet s'inscrit dans un programme immobilier du bailleur social *Le Mans Métropole Habitat*, situé Rue de Saint Aubin au Mans : la *Résidence Rosa Parks*, construite par le promoteur *YesWimmo* et le cabinet d'architecture *Bleu d'Archi*.

La pose de la première pierre n'ayant pu avoir lieu en pleine crise du Covid, une **visite officielle du chantier** a été organisée le 30 septembre dernier (photos ci-dessous) en présence des autorités, élus et partenaires, de la presse locale, ainsi que d'une délégation importante du *Grain de Blé* (photos en couverture).

La *Maison Rosa* accueillera **8 personnes en hébergement permanent, 3 en accueil de jour, ainsi que des personnes en accueil temporaire** (pour des stages ou du répit). Notre commission d'admission finalise en ce début d'année l'étude des demandes reçues. Devant leur nombre très important, le petit effectif de places créées ne permettra malheureusement pas de répondre à l'ensemble des besoins... Parallèlement, le recrutement des salariés de la future équipe de la *Maison Rosa* sera lancé dans les prochaines semaines. Si le calendrier prévisionnel de chantier continue d'être respecté, la livraison interviendra à l'été, pour **ouvrir ensemble cette nouvelle maison en septembre 2023**.



Aurélie BLANCHARD
Cofondatrice du *Grain de Blé*,
Administratrice déléguée
au développement



Visuel 3D du projet d'ensemble



Mme BOUHOURS-DURANT, Architecte, présentant le programme avant la visite



M. CANTAZARO, *Conseil Régional* – Mme POUPINEAU, *Le Mans Métropole Habitat* –
Mme LEROUX, *Vice-Présidente du Conseil Départemental* – M. GALIBERT, *YesWimmo*



M. LE FOLL, Maire du Mans, Psdt de *Le Mans Métropole*,
entouré de résidents de la *Maison Saint Damien*



Une collecte exceptionnelle...

L'année 2022 s'est terminée avec la joie de voir le projet de la *Maison Rosa* porté par la générosité de nos donateurs, de plus en plus nombreux ! Nous remercions chaleureusement ceux qui ont augmenté leur contribution habituelle, ceux qui ont donné pour la première fois ou participé à notre vente annuelle de fromages – très appréciée ! – et tous les amis du *Grain de Blé* qui ont fait connaître notre projet autour d'eux. Nous sommes heureux de compter également parmi nos bienfaiteurs des entreprises mécènes, associations et fondations qui ont accepté de soutenir le financement d'équipements et d'aménagements nécessaires à la vie de la *Maison Rosa* et de ses futurs habitants.

L'année 2023 sera celle de l'achèvement du chantier et de l'ouverture de ce nouveau lieu de vie. **Pour cela, nous devons encore collecter près de 50.000€**. Nous sommes donc dans la dernière ligne droite et comptons sur la mobilisation du plus grand nombre pour nous aider à atteindre cet objectif ! Merci encore à tous ceux qui participeront à cette belle aventure...



Christine de VARINE
Administratrice déléguée aux bienfaiteurs

**Dons, legs et mécénat
d'entreprise** (ouvrant
droit à des déductions
fiscales importantes),
pour en savoir plus :

www.legraindeble.fr

ou contactez-nous :
02.43.54.29.02

Ils soutiennent financièrement notre action... Merci à eux !



Ainsi que près de 200 particuliers ayant fait un don à titre privé en 2022 !



À noter dans vos agendas

Nous vous donnons rendez-vous pour notre **Assemblée Générale annuelle** : **samedi 3 juin 2023** en matinée au siège social du *Grain de Blé* Cours Saint Damien, Le Mans



Association loi 1901 n°W722000441, fondée le 1^{er} novembre 2006, reconnue d'intérêt général



5 Cours Saint Damien - 72000 Le Mans



02 43 54 29 02



contact@legraindeble.fr



www.facebook.com/associationlegraindeble



www.legraindeble.fr



www.linkedin.com/company/association-le-grain-de-blé