



ÉDITORIAL

Le Grain de Blé a 10 ans !

En 2005, autour d'un café, nous étions trois, à décider de nous lancer dans une belle aventure... Et, **le 1^{er} novembre 2006**, l'association *Le Grain de Blé* voyait le jour.

Dix ans plus tard, on se souvient un peu des questionnements du début, des doutes, des difficultés... mais on se réjouit surtout de la richesse du chemin parcouru et des personnes rencontrées, de toutes celles qui nous ont rejoints : membres adhérents et donateurs du *Grain de Blé*, personnes en situation de handicap, familles, professionnels salariés de l'association, bénévoles et partenaires.

Et ce qui était un rêve un peu fou est devenu réalité, au travers de la vie partagée au sein de

la *Maison Saint Damien* depuis son ouverture en 2010.

Qu'il est bon d'entendre les résidents dire qu'ils sont heureux chez eux, dans cette maison !

Et qu'il est beau de voir cette joie rayonner tout près (rencontres avec les voisins, temps forts partagés avec les amis, ...) comme plus loin (témoignages, rencontre avec des porteurs de projets dans d'autres régions, ...).

A la *Maison Saint Damien*, la vie se veut « la plus ordinaire possible », mais elle est aussi joyeuse, paisible et chaleureuse.

Aujourd'hui, à la *Maison Saint Damien*, on partage, on échange, on rit, on invente et on rêve encore... autour d'un café.

Alors vivement dans 10 ans !

Les fondateurs de l'association



Notre été 2016 en images

Les mois de juin, juillet et août ont été riches en événements... dont voici un aperçu :





Finale de l'Euro avec amis et voisins



Séjour à La Rochelle



> Témoignages à lire en page 5.



Baignades et festins



25 ans de Benoît



Tous dans le même train !

La traditionnelle journée de rentrée de la Maison Saint Damien a eu lieu le dimanche 18 septembre dernier. Elle a réuni les résidents, leurs familles, les salariés et des membres du Conseil d'Administration... au total 43 adultes et 13 enfants !

Tous ensemble, nous avons voyagé sur le chemin de fer touristique de la Sarthe, dans de vieux trains de la *Transvap*. Partis de la gare de Connerré-Beillé, nous avons fait une halte apéritive au petit village de Prévelles. Puis, après le déjeuner au restaurant devant le lac de Tuffé, nous avons tenu le Conseil de la Vie Sociale, présidé par les nouveaux délégués de la Maison élus par les résidents : Alix, Caroline et Christian. Une belle journée placée sous le signe de la convivialité...



L'idée avait été lancée par mes collègues de passer cette journée avec la *Transvap*. Pour aller à la découverte de la campagne sarthoise et de son histoire en ce week-end des journées du patrimoine. Mais pas seulement...

Car, qu'est-ce qu'un voyage en train ? Cela ressemble assez à ce que nous voulons vivre avec l'esprit du *Grain de Blé*.

Une volonté de se mettre ensemble en mouvement.

Des personnes très différentes : bavards, discrets, détendus ou inquiets... tous types de voyageurs, avec des parcours de vie singuliers, mais qui suivent pour un temps une même direction.

Au fil du parcours, certains descendent et d'autres montent... comme les nouveaux résidents, collègues et bénévoles arrivés cette année, tandis que certains sont là depuis la gare de départ.

Chacun vient avec son bagage : son histoire, son vécu propre, ses difficultés... Et il est invité à le poser à bord, sans le jeter par la fenêtre (!), mais sans non plus le répandre au milieu du wagon.

Il y a des règles à respecter et, parfois même, le contrôleur passe.

Il y a différents wagons : unité de vie partagée, unité de semi-autonomie... Et une locomotive : le Conseil d'Administration.

Chacun a une place réservée, son espace personnel. Et puis il y a des espaces communs (comme le wagon-bar dans un train) qui permettent de se retrouver pour des moments conviviaux.

Mais à mon sens, il y a une différence importante : dans notre train, il n'y a pas un unique conducteur. Nous sommes tous ensemble, à la fois un peu conducteurs et passagers. Plus ou moins selon nos places, mais chacun restant absolument maître de sa vie et participant à faire avancer le projet commun. C'est ce qui évite le train-train, la routine d'un pilotage automatique. Cela reste une aventure humaine ! Et c'est aussi ce qui permet de ne pas considérer que certains seraient « pris en charge » comme de simples usagers, par un personnel efficace. Chez nous, nous avons tous à donner et à recevoir les uns des autres !

Cela est possible parce que la *Maison Saint Damien* est un petit train comme celui d'aujourd'hui. Pas un TGV plein à craquer, avec des premières et des secondes classes, et qui roule à tout allure... Non, un autorail tout simple, qui avance à son rythme, mais permet aux personnes de se rencontrer, de profiter du paysage et de se laisser surprendre par des étapes inattendues.

Car ce qui compte, ce n'est pas la destination, mais le voyage que nous faisons ensemble.

Merci à chacun d'être monté à bord du train du *Grain de Blé*. En premier lieu aux résidents qui lui donnent son identité et en font « un train pas comme les autres ».

Merci aux familles pour leur confiance lorsque, restant sur le quai, vous regardez vos enfants partir à nos côtés mener leur vie d'adulte autonome.

Merci aux bénévoles, amis qui nous donnent de la joie et aussi pas mal de charbon pour avancer.



Et merci à mes collègues qui sont le meilleur équipage de bord.

Pour terminer, une fois n'est pas coutume, j'emprunterai ces mots à la chanson de Richard Anthony : « *J'entendrai siffler ce train toute ma vie...* ».

Loïc

Un séjour exceptionnel

Du 14 au 17 juillet, un séjour en Charente-Maritime et Vendée a été organisé avec les résidents de la Maison Saint Damien, qui ont tous souhaité y participer. Un riche programme avait été concocté à partir des idées des résidents et a pu être financé en grande partie grâce aux dons reçus par l'association.

« On a été à La Rochelle. J'ai beaucoup aimé le repas du soir sur la plage Sainte Anne où on a mangé un panini au fromage avec glace et boissons. On a vu un magnifique coucher de soleil. On a aussi été au parc du Puy du Fou voir le spectacle des mousquetaires de Richelieu, le spectacle dans les arènes avec des animaux et des gladiateurs, des musiciens traditionnels et des artisans d'art. »

Caroline

« Pour une première expérience de séjour de transfert avec l'ensemble des résidents de la Maison Saint Damien, ce fût une réussite. En quelques chiffres :

- 10 résidents : les 7 de l'unité de vie partagée et les 3 accueillis en appartements semi-autonomes ;
- 6 accompagnateurs : 2 salariés, 2 anciennes stagiaires et 2 bénévoles ;
- 4 jours avec à chaque fois un temps fort différent (étape pour le mariage de notre ancienne collègue Anne-Pascale, concerts au Francfolies de La Rochelle, plage de La Tranche sur Mer, et journée au Puy du Fou) ;
- 3 nuits au centre spirituel de Chaillé-les-Marais en Vendée, avec des repas sympatiques et de beaux moments de partage avec les personnes sur place (dont une messe pour ceux qui voulaient) ;
- Un nombre incalculable de fous rires, d'éclaboussures à l'eau de mer et de repas improvisés. »

Anne

« Un séjour inoubliable, sous le signe du partage, de l'entraide, la bienveillance, pour ensemble passer 4 jours de vacances à profiter... comme des amis. A refaire sans modération ! Merci à l'association d'avoir pu nous permettre de réaliser ce beau séjour. Et merci à nos amis bénévoles accompagnateurs. »

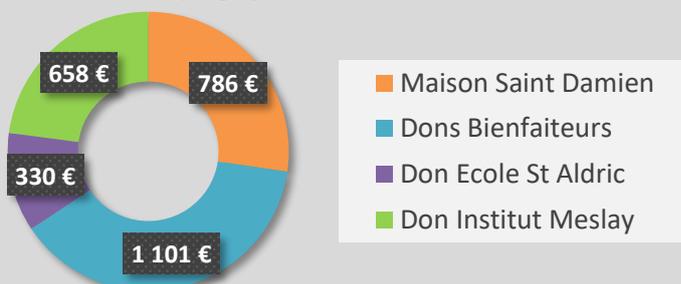
Anthony



Merci à nos donateurs !

Ce séjour a coûté 2 875 € (tout compris : transport, repas, hébergement, spectacles et activités) soit 180 € par personne

Il a été financé pour partie sur le budget "vacances" accordé par le Conseil Départemental à la *Maison Saint Damien*. Mais la plupart du financement a été apporté par l'association sur ses fonds propres, essentiellement constitués des dons de nos bienfaiteurs, ainsi que par la recette du "bol de riz" de l'*Ecole Saint Aldric* et d'un don exceptionnel effectué par un groupe d'étudiants de l'*Institut Meslay* en Vendée, dans le cadre d'un projet pour leur formation de Directeurs d'établissements de l'intervention sociale. Alors, à tous ceux qui ont permis la réalisation de ce projet, un immense merci !



Adultes malgré le handicap

Dans le cadre de notre groupement inter-associatif (GIRAPH*), *Le Grain de Blé* a participé à l'organisation d'une conférence le 27 septembre sur le thème de l'accès au statut d'adulte pour les personnes en situation de handicap.



Devant plus d'une centaine de participants, Reynald BRIZAIS, Maître de conférences en Psychologie sociale à l'Université de Nantes, a présenté ce qu'est un adulte, selon différentes visions : la biologie, la psychologie, la sociologie, le droit. Il a ainsi démontré toute la complexité de la reconnaissance du statut d'adulte... pour toute personne. Puis, à travers son expérience personnelle, il a soulevé les enjeux de cette question pour les personnes en situation de handicap, que leurs parents ou leurs éducateurs ont souvent du mal à considérer comme des adultes à part entière du fait de leurs difficultés. Un propos très clair et complet, porté avec humour et humanité par Monsieur BRIZAIS, qui aura marqué son auditoire !

* Groupement inter-associatif de réflexion et d'action pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap

RENDEZ-VOUS

À noter dans votre agenda !

- ☐ **Rencontre annuelle des bénévoles du Grain de Blé**
Samedi 26 novembre 2016
- ☐ **Veillée de Noël avec la Pastorale des personnes handicapées du Diocèse du Mans**
Samedi 17 décembre 2016 à 15h00
Eglise Saint Aldric, Le Mans
- ☐ **Galette des Rois du Grain de Blé**
Samedi 14 janvier 2017 après-midi
- ☐ **Week-end à l'Abbaye de la Trappe**
Du vendredi 3 au dimanche 5 mars 2017
- ☐ **Journée diocésaine des personnes handicapées**
Lundi 8 mai 2017 - Maison Saint Julien, Le Mans
- ☐ **Assemblée Générale du Grain de Blé**
Samedi 13 mai 2017
Les membres de l'association recevront une invitation personnelle.

Embauchée !

Arrivée à la *Maison Saint Damien* en mars dernier, Alix a été accompagnée par le dispositif APIC'S de l'ADAPEI de la Sarthe, qui prépare l'intégration dans le milieu du travail protégé.

Après seulement 5 mois en immersion à l'ESAT* des Prairies au Mans, Alix a été officiellement admise au sein de l'atelier Restauration. Bravo à elle !



* Etablissement et Service d'Aide par le Travail.

Le Grain de Blé sur internet

Facebook

Découvrez la page du *Grain de Blé* sur laquelle vous trouverez des photos, vidéos et actualités.



Site internet :

www.legraindeble.fr

Association
LE GRAIN DE BLÉ

Association Loi 1901
Reconnue d'intérêt général
N°W722000441

5-7 Cours Saint Damien
72000 Le Mans
02 43 54 29 02
contact@legraindeble.fr