

## Témoignage de baptisé

Christian, 30 ans, vit une nouvelle étape dans sa vie. Il vient de s'installer à la "Maison Saint-Damien" au cœur de la résidence étudiante des Maillets-Saint-Damien, au Mans. Baptisé depuis son enfance, il témoigne de sa joie de vivre et de partager sa foi avec les autres dans sa vie quotidienne.



**EES: Acquérir une certaine indépendance est pour un jeune une étape importante. Pourquoi est-ce particulièrement important pour toi ?**

**Christian:** Ma famille m'entoure car, comme beaucoup de jeunes avec un handicap, elle n'est jamais très loin de moi. Mais grâce à elle et à toutes les personnes qui m'ont aidé, j'ai acquis aujourd'hui une certaine autonomie qui me permet de vivre ma vie en dehors du milieu familial, même si j'ai à bas toujours un petit coin à moi dans lequel j'aime bien revenir. Après avoir vécu plusieurs années à Angers, je suis arrivé au Mans à l'âge de 20 ans. Accueilli dans un IME, j'ai ensuite effectué des stages au sein d'ESAT (Établissement et service d'aide par le travail) et j'ai notamment travaillé au Domaine de Pescheray, où le travail et les relations avec les autres n'étaient pas toujours faciles à vivre pour moi. Mes parents m'avaient aménagé un petit studio dans la maison familiale pour me permettre une certaine indépendance. Aujourd'hui, avec ce déménagement à la Maison Saint-Damien, c'est vraiment une nouvelle étape dans ma vie.

**Qu'est-ce que la Maison Saint-Damien ?**

C'est un LVA "lieu de vie et d'accueil" qui a pu voir le jour grâce au projet du Père Max de Guibert, notre prêtre

accompagnateur, de Loïc Blanchard notre directeur et de sa femme Aurélie, avec l'aide du Conseil général de la Sarthe, de l'association Le Grain de Blé qui gère la Maison et de toutes les personnes qui les ont soutenus. Ancien couvent des sœurs de Picpus, le bâtiment, restauré pour partie en résidence étudiante, abrite dans une des ailes la Maison Saint-Damien, lieu de vie et d'accueil pour personnes handicapées. Depuis septembre, cette Maison a accueilli sept personnes: Michel, Morgan et Sébastien qui ont un handicap moteur et se déplacent en fauteuil roulant, ainsi que Benoît, Matthieu, Emmanuelle et moi-même qui avons un handicap intellectuel léger. La Maison est conçue pour vivre ensemble avec une indépendance possible pour chacun tout en favorisant l'autonomie. Accompagnés au quotidien par des professionnels et des bénévoles, nous partageons dans ce même lieu une vie fraternelle, en lien avec l'Église.

**Comment vis-tu ce lien avec l'Église ?**

Baptisé au sein d'une famille catholique, j'ai grandi dans la foi et la pratique de la messe et de la prière. À Angers déjà avec un groupe de l'association Foi et Lumière, j'ai appris à vivre avec mon handicap sous le regard du Seigneur et avec d'autres amis comme moi ou différents. Au Mans, je rejoins une fois par mois

un des trois groupes Foi et Lumière "Rameaux d'Espérance" (il y a un rassemblement des trois groupes ensemble une fois par an). Nous avons un carnet de route avec un thème d'année. Puis aussi, j'aime bien participer tout au long de l'année à des temps forts comme les JMJ à Rome et Cologne avec le P. Max, Lourdes, Paray-le-Monial et les rassemblements européens de Taizé, comme à Rotterdam, où je suis allé cette année avec le diocèse. Cela m'a toujours procuré une grande joie et une force intérieure qui m'aide dans les moments plus difficiles. Cela me donne envie aussi de partager cette joie et de vivre ma foi avec d'autres au quotidien.

**Cela est-il possible à ton travail et à la Maison Saint-Damien ?**

Oui, je travaille dans un ESAT sur Saint-Pavace en sous-traitance des espaces verts sur Allonnes où je me plais bien. De plus, avec Dominique Montjoie et le P. Jean-Louis Morin, je participe à un groupe de jeunes ("Groupe Théophile") et nous nous retrouvons une fois par mois autour d'un pique-nique où nous partageons nos bonnes et mauvaises nouvelles. Nous écoutons et partageons l'Évangile du dimanche suivant avec des chants et parfois un mime. La soirée se termine avec un gâteau et la prière.

À la Maison Saint-Damien, nous pouvons facilement partager et vivre notre foi ensemble. Nous avons des chambres individuelles et des horaires de travail différents qui nous permettent de nous isoler mais nous partageons également des temps communs fraternels: dîner, petit-dé-



jeuner le week-end, ou la tisane du soir, par exemple, à laquelle je tiens beaucoup. Nous avons également des activités de détente communes et des sorties. La chapelle est aussi un lieu d'ouverture aux autres où les membres de la résidence, ceux de la paroisse Saint-Aldric mais aussi tous ceux qui le souhaitent sont invités à nous rejoindre tous les jeudis soir à 18h30 pour les vêpres. Vous pouvez aussi adresser vos intentions de prière par mail ou par courrier.

**Beaucoup de jeunes ne savent pas ou n'osent pas prendre leur place dans l'Église; qu'as-tu envie de leur dire ?**

N'ayez pas peur! Je viens de m'inscrire sur la paroisse comme servant d'autel et je participe à un groupe d'accueil en cathédrale, où j'accompagnerai notre groupe dès les beaux jours. J'aimerais que cette Maison Saint-Damien soit un lieu accueillant et rayonnant de l'Amour de Jésus pour tous. Aussi je vous y invite donc le 16 avril à l'inauguration officielle pour découvrir notre lieu de vie!

PROPOS RECUEILLIS PAR ISABELLE ISNARD

De gauche à droite: Sébastien, Christian, Sandrine, assistante du lieu de vie et Benoît dans le salon de la maison Saint-Damien.

POUR ALLER PLUS LOIN



**Association  
Le Grain de Blé**

Association reconnue  
d'intérêt général.  
5-7 Cours Saint-Damien  
72000 LE MANS  
maisonsaintdamien@  
legraindeble.fr  
www.legraindeble.fr